

# 放課後等デイサービスcocoon 支援プログラム



●事業所名 cocoon (ココーン)

●法人(事業所)理念

遊んで育む からだ あたま ころこ



- ・子どもとかかわる全ての人たちの「健康と幸福感」の達成を目指します。
- ・障がい、文化、国籍、年齢等の違いを問わず、誰もが参加できる開かれた場づくりを目指して、「ムーブメント教育・療法」を基にした創造的な遊び活動による支援、福祉事業を展開しています。

●支援方針

- ・「～させる」訓練的な方法ではなく、「～したい」という子どもたちの自発性を大切に、「からだ(動くこと)」「あたま(考えること)」「ころこ(感じること)」の調和のとれた発達を支援します。
- ・得意なこと、好きなことに着目して、活動する喜びの中で、一人ひとりの「強み」を活かした支援を行います。
- ・遊具や音楽を活用した動きたくなる環境の中で、楽しみながら運動機能や感覚機能、認知機能を育てていきます。
- ・子ども一人ひとりにとって、「繭(ココーン)」のような安心できる居場所であることを第一に、丸ごとのからだで参加し、安心して自分を表現できる創造的な環境、そしてお互いに「ここに居る」ことを認め合うことのできる環境を子どもたちと共につくることを目指しています。

●作成日 2025年3月25日

●営業時間

平日 11:00～17:30

学校休業日

/土曜日 10:00～16:30

●送迎実施の有無 有り

遊んで育む からだ あたま ころこ  
放課後等デイサービス

cocoon  
ココーン



		支援内容
本人支援	健康・生活	cocoonの活動の中で基本的な生活スキルの定着を図る。生活習慣や身だしなみについて意識を高め、自己コントロールの力を育む。健康を維持するために、体調管理の意識を高める。家庭や学校での過ごし方についても本人または保護者に質問して把握しながら、身体活動を軸とした活動の中で、自分自身の身体への気づきを高める。
	運動・感覚	ムーブメント遊具や音楽を活用し、「動きたくなる」環境づくりを重視する。ダンスムーブメントやストレッチの活動の心地よい運動体験を通して身体意識を高め、仲間と身体表現を分かち合う中で、動きの幅を増やしていけるように支援する。アセスメント(MEPA-R)に基づいて、集団による運動遊びのプログラムの中で、個別の課題設定を工夫する。
	認知・行動	ムーブメント法による楽しい運動遊びにおいて、「見て、聞いて、考えて、動く」課題を豊富に提供し、高機能認知機能を高める。集団プログラムにおける個別課題の設定を工夫し、読み書きや論述力、計算等、教科学習の基礎となる課題を組み込む。空間認知や時間の概念理解に重点を置いたムーブメントプログラムを実施する。
	言語 コミュニケーション	実際のかかわりの中で、他者とかかわりたい、自分を表現したいという欲求を高める。安心できる集団遊びの中で、やりとりの型を学ぶ。問題が生じた場合は、その場で、本人が選択し実行した言動に対して説明を促し、伝えなかったことの本質を確認した上で、よりよい表現について一緒に考え、改善を図ることで、コミュニケーションスキルの向上を目指す。
	人間関係 社会性	集団の中で仲間と協力する課題や互いの表現を受けとめ合う課題を重視し、自分の「楽しい」が、みんなの「楽しい」につながるような体験を提供する。本人が自己肯定感を高めながら、他者とかかわりに喜びを感じられるように支援する。
家族支援	本人が他児や支援者とかかわり活動する様子について、支援場面での観察や面談の機会などを通じて保護者に伝え、共有する。家族参加型の催しや保護者支援・きょうだい児支援の勉強会や交流会を実施しながら、互いの理解を深める。子どもにとって、最も影響力のある「環境」としての「家族」を捉え、その家族をまるごと支援していく姿勢を軸とする。	
移行支援	学校や関係機関との連携を高めながら、包括的な支援の実現を目指す。本人と家族のニーズに合わせて、作業所や高等教育機関の情報を提供する。学校の移行期では、環境の変化に適應できるよう、学校や家族との連携を図る。	
地域支援・地域連携	地域の連絡会に参加し、学校・相談支援事業所等の関係機関との情報交換を行い連携を高めている。日常の支援の様子を公開する機会を設け、積極的に地域の関係者の参観を受け入れている。関係機関との連携が期待できる地域の催し等に協力し、本人及び家族が主体的にコミュニティに参加できる機会を増やしていく。	
職員の質の向上	社内研修、事例研究、支援プログラム開発のための検討会の実施。専門性向上のためのセミナー等にスタッフを派遣。	
主な行事等	毎年12月のPlayParkC(活動報告発表会)、家族参加型のプログラム、お出かけ(外出)プログラム、季節ごとのイベント(お花見、七夕、夏祭り、ハロウィン等)、卒業プログラムを提供する。防災教室・避難訓練等を実施する。	