



放課後等デイサービス No.026

cocoon (コクーン) 通信

2025年3月号

発行：株式会社CMDゆうゆう



2025年2月は、「春を呼ぶ鳥」と題したプログラムを楽しみました。絵本や図鑑で鳥のことをたくさん調べたり、公園や散歩道で鳥を観察したり…。そして、鳥の羽をつくるために、まず子どもたちは、お気に入りの葉っぱを見つけて持ち帰りました。障子紙の下にその葉っぱを置いて、「こすり出し」の技法で、お気に入りの色のクレヨンで夢中になって葉っぱの模様を浮かせ上がらせました。次に、カラフルな色水を垂らして、葉脈の線をはじきながら、色がにじみ広がっていく様子を楽しみました。乾かした紙から、たくさんの羽を作り、一枚一枚重ねながら貼り付けて、大きな鳥を完成させました。最後はみんなで公園を駆けまわって、みんなでつくった鳥を羽ばたかせました。みんな笑顔いっぱい！ たっぷり遊びました♪



遊んで育む からだ・あたま・こころ



遊んで育む からだ あたま こころ

放課後等デイサービス



cocoon

コクーン

3月に入り、cocoonは節目の季節を迎えています。小学校から中学校へ、中学校から高校へ、巣立つ春…。そして、cocoonを卒業する仲間もいます。別れの時を意識しているからこそ、一緒の時間を大切に遊んでいるようです。仲間と共に全身で遊んで笑って過ごした時間が、これからも子どもたちを支えてくれると信じています。

アセスメントは個人の尊重のために…

～遊びの中で、一人ひとりの育ちを支えます♪～



3月は、『MEPA (Movement Education Program Assessment) : 通称メパ』を活用したプログラムを実施しています。

MEPAは、1985年、日本におけるムーブメント教育・療法独自のアセスメントとして開発されたものです。子どもの運動スキルや身体意識、心理的諸機能、情緒・社会性の発達の状況を把握し、ムーブメント教育・療法における支援の手がかりを得ることを目的としています。(ちなみに、2005年には、基本となる構成・内容は変わらず、必要なアセスメント項目を増やし全ての領域を30項目に統一して改善した、改訂版が出版されました。改訂の「Revised」がついて、現在のものは正式には「MEPA-R」と呼ばれています。)

「流れ(連続性)」をとらえる独自のアセスメントツールとして日本で開発されたのがMEPA-Rです。

それは、子どもをラベリングするためのものではなく、その全体的な発達の様相をより細かに把握し、主体的な育ちの促進に最も適するムーブメント活動の環境を提示するためなのです。つまり、単に運動発達年齢を知るための発達診断ではなく、アセスメントの結果を手がかりに、ムーブメント教育・療法による支援プログラムの構成につながるツールなのです。

「アセスメント」と聞くと、最初は少し複雑に感じるかもしれませんが、MEPAは、開発当初より、家庭や学校・保育園などの現場で関わる先生方が簡単に使えるように…と考えられたものですので、各項目は、誰でもが日常生活や遊びの中で自然に確認できる簡単な内容となっています。

MEPAを使って「発達検査」ができるわけですが、子どもたちは、普段の運動遊びの活動と同様に、楽しく遊んで動いているうちに、「MEPAチェック」が行われています。

放課後等デイサービスcocoonでは目指している支援は、一人ひとりの子どもの実生活や特性を無視して、標準的な発達段階の基準から想定されるゴールをめざす、「マイナスを埋めようとするアプローチ」ではありません。ムーブメント教育・療法の理論を基に、子ども一人ひとりを尊重し、子どもの主体的な育ちを支えるために、発達理論に基づいた具体的なアプローチを展開します。

引き続き、「遊んで育む からだ・あたま・こころ」でまいります。よろしくお願いいたします。



また、MEPAは、運動発達年齢を知るための発達診断にとどまらず、その先にある支援プログラムの充実、具体的な支援の流れをつくることを目指して考案されていますので、連携したプログラムガイドとして開発された「ステップガイド」を併用することで、「アセスメント→目標の設定→支援プログラムの考案→実践→アセスメント…」の循環的な流れによって展開できる一体型のシステムになっています。

ムーブメント教育の祖、マリアンヌ・フロスティグは、発達は連続的であり、共通の段階を踏んでいくという事実をより詳しく知り、子どもたちの支援に活用していくために、子どもの発達段階を視知覚、聴知覚、運動技能、認知、言語などの面から正しく把握することを重視し、そのための様々な評価尺度の開発に精力的に取り組みました。これらの研究を引き継いで、人間の身体運動面、認知面、情緒面における発達の「広がり」と



最新情報はSNSをチェック！のぞいてみてください！

日々の楽しいプログラムの様子、
子どもたちの作品、スタッフの気づき等々…。
放課後等デイサービスcocoonの楽しい毎日を更新中。
ぜひのぞいてみてください。フォロー、いいね！お願いします。



●●●利用者募集中●●●

放課後等デイサービス cocoon(コクーン)
〒226-0025
神奈川県横浜市緑区十日市場町863-11
ハーモニータナカ2号室
TEL : 045-530-0641
FAX : 045-530-0642
MAIL : cocoon@cmdyouyou.com

※現在、平日の定員はほぼ埋まっていますが、土曜日の開所を計画中です。お早目にお問い合わせ下さい。

アクセス



横浜線十日市場駅から、線路沿いに徒歩3分

