



# 放課後等デイサービス

# No.012

## cocoon (ココーン) 通信

2017年11,12月号

発行：株式会社CMDゆうゆう



放課後等デイサービスcocoon では…、  
 楽しい遊び活動の中で「変化のある繰り返し」によるプログラムを実現し、スモールステップで課題を設定しています。お陰様で、継続して通っている子どもたちも増えてきて、日々の積み重ねの成果も見えてくるようになりました。

例えば、「片足で立ち、そのまま身体を傾けて翼を広げた飛行機のようなポーズ」に挑戦する「飛行機ブーン」の課題では、「片足立ち」で利き足が軸となり、利き足でない反対足を持ち上げることが必要となります。身体の両側が協同的に作用し合ってバランスをとることができる動作で、身体図式がしっかりできていなければできないパフォーマンスです。飛行機の翼のようにびんと広げたフォルムに見せるには、大人でもなかなか難しいですよ。（ぜひ、やってみてください♪）。

繰り返し繰り返し、お友だちと見せ合いっこしながら、楽しんで続けてきた「飛行機ブーン」のポーズ！最近とても上手になってきました♪ 子どもたちは、身体の傾きの立ち直りを支えるとき、自分の身体の内側の感覚にとっても集中しています。

あったかい繭のような放課後等デイサービスcocoonで、ゆっくり楽しく育み合って、いつの日か一人ひとりが想う空へ羽ばたいていけるよう…、スタッフ一同、支えていきたいです。

放課後等デイサービスcocoonで、  
**ゆっくり楽しく、自由に羽ばたく力をつけていこう！**

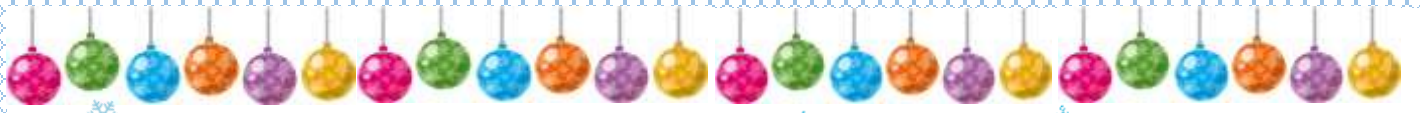
遊んで育む  
 からだ・あたま・こころ



遊んで育む からだ・あたま・こころ  
放課後等デイサービス

**cocoon**  
ココーン





放課後等デイサービスcocoon ミニ講義

## 運動遊びの中で、「記憶する力」と「結びつける力」を育む

学校で困難を抱える子どもたちの中には、「ワーキングメモリ」と呼ばれる脳の働きに何らかの弱さや偏りがあり、そのために生活や学習に様々な影響が出てくると言われています。ワーキングメモリとは、短期記憶の考え方を発展させたもので、作業記憶（または作動記憶）ともいいます。意識できる記憶の内容（情報）は意識している間に操ることができ、この一時的に保持して操作する働きがワーキングメモリです。ワーキングメモリの小さい子どもたちは、見たり聞いたりして得た情報を一時的に保持して活用することが苦手で、複数のことを同時に行うときは、多くの注意を払う必要があります。ですから、時間内に作業を終えられなかったり、手順や段取り、効率が悪かったりします。そんな子どもたちは教室では、しばしば、明るいけれどよく空想にふける子や不注意な子、勉強嫌いの子といった誤解を受けてしまいます。

放課後等デイサービスcocoonでは、ムーブメント教育・療法による運動遊びを軸に、一人ひとりの子どものワーキングメモリに配慮した活動を展開しています。一度に提供する情報を少なくしたり、視覚の手がかりを組み合わせて提示したりする工夫をしながら、子どもが記憶し、それらを結びつけて動く体験を豊富に提示しています。

例えば・・・、「音と動きの関係を記憶して動く」活動では、音を鳴らす回数や「笛では座る、タンブリンでは立つ」など数種類の楽器の音色を聞き分けて動く活動を楽しみます。音を聴いて形板やスペースマットの上に乗る活動やフープの中に入る活動において、「太鼓の音が2回なったら赤色のフープに入る、3回のときは黄色のフープに入る」、タンバリンが「1回なったら1人で、2回なったら2人で、3回なったら3人で協力してスペースマットに乗るなど、聴知覚と記憶の活動

に、視覚と動きの連合、数の合成や社会性の要素を取り入れて発展させることができます。

形板やフープで4×4や5×5などの碁盤の目のような環境をつくって、「経路を覚えて渡る」課題にも挑戦しています。「赤を2つ左に渡って青1つ・・・」などのことばの指示やパターンカードの内容を記憶して進んだり、他の人が実際に進むのを見て記憶し、同じ経路を選んだりすることで、課題の幅はいくらでも発展しますから、集団の活動の中で、個別の対応が可能になります。

これからも、放課後等デイサービスcocoonでは、全身を動かす遊びの中で、主体的に楽しみながら、「記憶する力」と「結びつける力」を育てていきたいです。



参考文献：小林芳文・大橋さつき・飯村敦子「発達障がい児の育成・支援とムーブメント教育・療法」（大修館書店）



facebookページに遊びにきてください。

日々の楽しいプログラムの様子、子どもたちの作品、スタッフの気づき等々・・・。  
放課後等デイサービスcocoonの楽しい毎日を更新中です。  
ぜひ、のぞいてみてください。

放課後等デイサービス cocoon 検索



cocoon

### ★利用者募集中★

放課後等デイサービス cocoon(コクーン)  
〒226-0025

神奈川県横浜市緑区十日市場町863-11  
ハーモニータナカ2号室

TEL : 045-530-0641

FAX : 045-530-0642

MAIL : cocoon@cmdyouyou.com

※定員により利用できる曜日に限りが出てきました。  
ご利用を検討中の方はどうぞ早目にご相談ください。

### アクセス



横浜線十日市場駅から、線路沿いに徒歩3分

